

CRIOSAUNA

La criosauna è un trattamento che prevede l'esposizione del corpo ad una nube di azoto vaporizzato che va da temperatura ambiente a -197°C , per una durata di circa 3 minuti. Il trattamento avviene all'interno di una cabina, simile ad un cilindro, dotata di un'apertura superiore per la testa. Il freddo percepito è di circa $-30^{\circ}/-40^{\circ}$ (ma sarà l'operatore, insieme al cliente, a stabilire il livello di tollerabilità).

Diversi studi scientifici, hanno dimostrato che utilizzata nell'ambito della medicina estetica e della riabilitazione, questa metodica consente di accelerare il metabolismo, combattere la cellulite e perdere peso. Inoltre, l'esposizione dell'intero corpo alla criosauna ha dimostrato avere effetti analgesici, antinfiammatori e rilassanti per la muscolatura.

La fase di vaporizzazione dell'azoto in cabina, determina una vasocostrizione per proteggere gli organi nobili (cuore).

Al termine della seduta, il ripristino della temperatura corporea determina una vasodilatazione. Questa favorisce, nelle successive 3-6 ore, un afflusso del sangue arricchito dal cuore alle estremità capace di:

- Rifornire i tessuti di ossigeno, buoni enzimi e substrati energetici;
- Rimuovere velocemente metaboliti tossici come l'acido lattico.

Questa metodica è sempre più adottata in tutto il mondo ed è facilmente attuabile previa consultazione del proprio medico.

Contattaci:
3929279330 / 011889052